新座柳瀬分校 進路指導部

共に学び 絆を深め 互いに高め合う
～ 笑顔 意欲 自信 ～

埼玉県立所沢おおぞら特別支援学校 新座柳瀬分校
進路だより

第13号　R8.3.19 発行

「デュアルシステムによる職場体験」御協力ありがとうございました！

本年度の「デュアルシステムによる職場体験」が終了しました。前日の雪で心配しましたが、最終回となる3/11（水）は天候にも恵まれ、生徒たちは元気に出発していきました。１年生は10月からここまで約５カ月間、前期・後期の５回ずつ、計10回にわたりデュアルシステムを実施しました。２年生は２回の現場実習の経験を経て１月から後期５回のデュアルシステムを実施。それぞれの学年で段階は異なりますが、ここまでの経験を踏まえて、しっかりと次のステップへ進んでいってくれると感じています。御多用の中、職場体験をお受け入れいただいた企業等の方々にあらためまして感謝を申し上げます。保護者の皆様も御協力どうもありがとうございました。

有意義な春休みをお過ごしください

来週３月24日（火）の修了式をもって１年間の課程が修了します。翌日の3/25（水）から２週間の学年末休業日・春季休業日となりますが、この機会にふだんではできない新しいことにもぜひチャレンジしてほしいと思います。

２月から３月にかけて、それぞれの学年で来年度に向けた「進路希望調査・実習希望調査」を実施しました。自分の進路や将来の生活についてしっかり考えることによって、自身の目標や課題が明確になってきます。春休みは楽しく過ごす、ゆっくり過ごすのもいいですが、何かテーマや目標を決めて取り組んでみる良い機会でもあります。下記もぜひ参考にしてみてください。

〇交通機関の利用〇

春休みは交通機関の利用について学習する良い機会です。ふだんから電車・バス通学をしている人もいますが、この機会にさらにステップアップして行動範囲を広げていけるといいですね。東上線・武蔵野線・有楽町線・副都心線など現在は色々な路線がつながっていて、一見複雑に見えますが、覚えてしまえば、様々な目的地に移動が可能でとても便利だということに気づくと思います。

〇 家での手伝い 〇

日頃から家で手伝いをしている人も多いと思いますが、これも日々の生活の中でステップアップが可能です。例えば、食器洗いや洗濯物たたみだけで終わっている人がいたら、その後の食器・衣類の仕分けや収納までしっかり行うとか、ごみ出しは地域のルールを意識して毎朝責任を持って行うなど、今までやってこなかったことがあれば、ぜひ自身の役割に一つ加えてみてください。

〇 調べてみよう 〇

気になる会社や事業所があったらインターネットを使って色々と調べてみましょう。具体的な企業名がぱっと浮かばない人のために検索ワードを一つ紹介します。**「埼玉県障害者雇用優良事業所一覧」**。色々な企業の取り組みが載っています。ぜひ一度アクセスしてみてください。

〇その他(自分の目標に応じて)〇

他にも「パソコンのスキルアップ」や「体力づくり」など、自分の目標に応じて取り組めるものがあると思います。ぜひ有意義な２週間をお過ごしください。